セルフメンテナンススクール

場所	鴨谷体育館　第３体育室	講師紹介	大道先生
対象	中学生以上／定員20名	受講料	1,320円（1回分/都度払い）
日時	月曜日　13:00~14:30 木曜日　10:30~12:00	持ち物	動きやすい服装、飲み物、 フェイスタオル、バスタオル

スクール開催日　　休館日

4月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

4月度 ⇒ 10日･21日

5月

日	
4	
11	
18	
25	

6月

	土
	7
3	14
0	21
7	28

7月

	土
	6
2	13
9	20
6	27

	土
	6
2	13
9	20
6	27

	土
	7
3	14
0	21
7	28

5月以降は日程調整中です

1月度 ⇒ 15日･26日

2月度 ⇒ 12日

3月度 ⇒ 12日･23日

【お問合せ】
さかい健幸スポーツコミュニティ (代表企業：アシックススポーツファシリティーズ株式会社･構成企業：南海ビルサービス株式会社)
堺市立鴨谷体育館(堺市南区鴨谷台2丁4-1)
TEL:072-296-1717　　FAX:072-296-1766